

# Règlement interclubs

## Déroulement des interclubs par équipe mixte seniors et jeunes + coupes :

- Le club inscrit des équipes pour jouer les interclubs régionaux (R2) et départementaux (D2, D4, D5), Hommes et vétérans si équipes complètes.

jours	IC Régional Mixte	IC départemental Mixte (le dim. 10h)	IC HOMMES départemental (le dimanche 10h)	Coupes Sarthe seniors et vétérans	Interclubs vétérans	Interclubs jeunes
J1	9 novembre 2025	9 novembre 2025	9 novembre 2025	23/24 mai 2026	Sur les créneaux d'entraînement de novembre à juin	21 décembre 2025
J2	14 décembre 2025	14 décembre 2025	14 décembre 2025			15 février 2026
J3	18 janvier 2026	18 janvier 2026	18 janvier 2026			29 mars 2026
J4	15 mars 2026	1er mars 2026	1er mars 2026			
J5	29 mars 2026	15 mars 2026	15 mars 2026			
J6	9 et 10 mai 2026	12 avril 2026	12 avril 2026			

## Déroulement des IC seniors mixte :

- Pour constituer une équipe il faut au minimum : 3 hommes et 3 femmes en Régionale et Départementale 1. En D2 jusqu'à la D6 on peut jouer avec 2 filles sans pénalité mais avec 3 filles c'est mieux (sur chaque journée).
- 1 rencontre de Régionale, de Départementale se joue en 8 matchs : (2SH + 2 SD + 1 DH + 1 DD + 2 DMX)

## Déroulement des IC Hommes :

- Pour constituer une équipe il faut au minimum : 4 hommes
- 1 rencontre Départementale se joue en 5 matchs : (2SH + 3 DH)

## Déroulement des interclubs vétérans départemental :

- Pour constituer une équipe il faut au minimum : 2 hommes (V2 minimum : âgé d'au moins 40 ans) et 2 femmes (V1 minimum : âgé d'au moins 35 ans).
- Les rencontres auront lieu 1 fois par mois sur un créneau d'entraînement du club organisateur.
- 1 rencontre se joue en 4 matchs : (1 DH + 1 DD + 2 DMX)

**Chaque joueur peut trouver une équipe à son niveau !**

◆ **Plus d'infos sur les règlements en consultant le règlement ICT2 sur le site du CODEP72.**